

Wellness in einer Physiotherapiepraxis?

Wellness ist die Kombination aus subjektiv erlebtem Wohlbefinden und objektiver, guter Gesundheit.



www.physiopraxis-nievenheim.de



Gesundheit & Wohlbefinden



Physiopraxis - Nievenheim

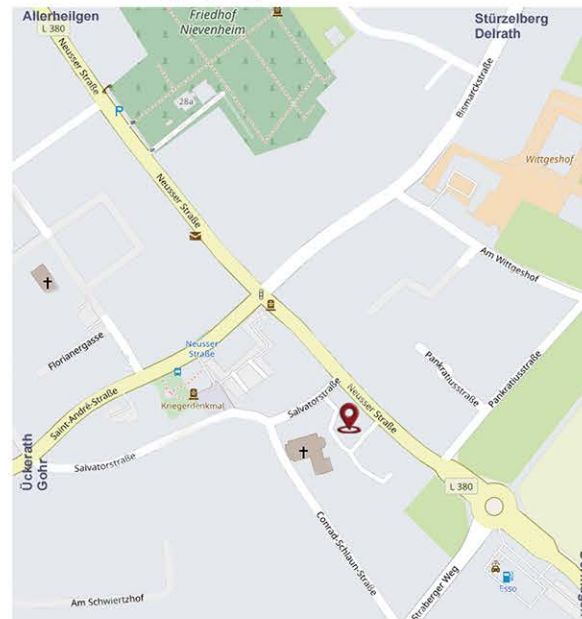
Daniela Zwiers

Neusser Straße 1c
Spix-Hof
41542 Dormagen

Telefon 02133 630 94 64

Telefax 02133 630 94 62

info@physiopraxis-nievenheim.de



Daniela Zwiers



Praxis für Physiotherapie

Entspannung beginnt im Kopf!

„Einfach mal nur an sich denken.“

„Abschalten und den hektischen Alltag vergessen.“

„Sich verwöhnen lassen und nichts tun müssen, außer zu genießen.“

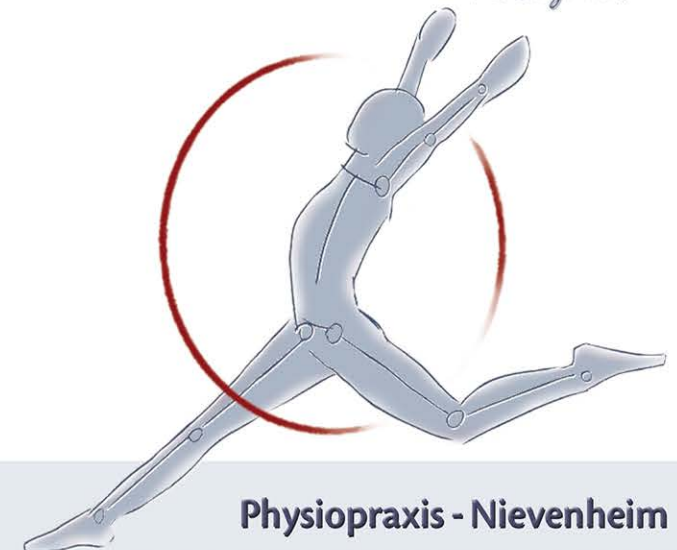


Ziel der Wellnessbehandlungen ist es, das Wohlbefinden zu steigern und zu einem gesundheitsbewußten Lebensstil zu motivieren.

Entspannung beginnt im Kopf!



Feel good!



Physiopraxis - Nievenheim

Gesundheit & Wohlbefinden

Wohlfühlleistungen



Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen mir am Herzen!

Daniela Zwiers



„Genießen Sie in einem entspannten Ambiente und bei harmonisierenden Klängen die wohltuenden Massagegriffe Ihrer Wellnessbehandlung.“

Bei den Massagen kommen hochwertige, naturreine Öle von Pino zum Einsatz. Die Basisöle (Jojoba-, Sesam-, Mandel- oder Shea-Aloeöl) werden auf Wunsch auch mit ätherischen Ölen kombiniert.

Eine vorausgehende Wärmeanwendung, wie z.B. Heißluft oder Moorpackung, intensiviert den Effekt der Massage und sorgt für eine nachhaltigere Wirkung.

Ausreichend Zeit und Raum

Alle Wellnessbehandlungen finden in einem **speziell eingerichteten Raum** statt, der nur für Sie vorbereitet wird.

Vor Ihrer Anwendung nehme ich mir Zeit für ein Vorgespräch.

Anschließend können Sie Ihre Anwendung in einem Wohlfühl-Ambiente bei entspannenden Klängen genießen.

Nach der Anwendung bleibt Ihnen ausreichend Zeit, um die erlebte Entspannung nachwirken zu lassen.



Ankommen, wohlfühlen & genießen!

Aromaöl Massage - Die Kraft der ätherischen Öle

Das Basisöl (Mandel-, Sesam- oder Jojobaöl) wird mit ätherischen Ölen angereichert und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Durch den gezielten Einsatz von ätherischen Ölen, kann so eine beruhigende, aktivierende oder stimmungsaufhellende Wirkung erzielt werden. Auch entzündungshemmende Öle können zur Unterstützung des Heilungsprozess auf Wunsch angewendet werden.

Aromaölmassagen wirken präventiv, da diese zur Stärkung, Kräftigung und Vitalisierung des Körpers beitragen können.

Teilkörperbehandlung	30 Min.	36,00€
Ganzkörperbehandlung	60 Min.	70,00€

Traubenkernöl Massage - Die Essence der Linolsäure

Die in Traubenkernöl enthaltene Linolsäure, sorgt für gesunde Zellwände. Immunsystem, Fettstoffwechsel, Kreislauf und die Durchblutung werden angeregt. Warme Auflagen erwärmen vorab die Rückenmuskulatur, der wunderbare Duft des warmen Öl auf der Haut und die sanften, gleitenden Massagestriche lassen Sie im Nu den Alltag vergessen.

Eine sinnliche Erfahrung, bei der man dahin schmelzen möchte.

Teilkörperbehandlung	30 Min.	44,00€
Ganzkörperbehandlung	60 Min.	76,00€

Entspannung verschenken

Gutscheine für entspannende Wohlfühlmomente erhältlich.

Bei der Auswahl des richtigen Wohlfühlmoments, berate ich Sie gern.



Hot Stone Massage - Warme Steine

Bei dieser Massageform werden flache Basaltsteine in einem Wasserbad auf ca. 50-55° C erwärmt. Die unterschiedlich großen Steine passen sich jeder Körperregion an und können sowohl für eine Ganzkörper- als auch Teilkörperbehandlung eingesetzt werden.

Die thermischen Reize und die wohltuende Wärme können Muskelverspannungen lösen und können bei chronischen Beschwerden Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen lindern. Eine Hot Stone Massage eignet sich sehr gut, um mental zu entspannen und Energie aufzutanken.

Teilkörperbehandlung	30 Min.	40,00€
Ganzkörperbehandlung	60 Min. inkl. Nachruhe	80,00€

Fußreflexzonen Massage - Stimulierung durch Impulse

Die Fußreflexzonen Massage ist eine spezielle Art der Reflexzonenmassage, bei der Bereiche der Fußsohle mit unterschiedlichen Grifftechniken stimuliert werden. Sie basiert auf der Vorstellung, dass die Füße über Nervenbahnen mit allen Organen des Körpers verknüpft sind. So können die Selbstheilungskräfte stimuliert und Impulse gesetzt werden, die ganzheitliche Verspannungen im Körper lösen.

Fußreflexzonen Massage	40 Min.	45,00€
------------------------	---------	--------

Wärmeanwendungen sind als ergänzende Leistung zubuchbar

+ heiße Rolle		8,00€
+ Wärmelampe (Rotlicht)	15 Min.	10,00€
+ Fango (Moorpackung)	20 Min.	15,00€

Wellnesspakete für Genießer

Wohlfühlbehandlungen sind als 5er oder 10er Karte mit 5% bzw. 10% Nachlass erhältlich.

